

LE CARÊME

Dieu veut nous guérir de nos péchés. Cette guérison passe par la collaboration avec la grâce de Dieu qui nous aide à faire le bien et à éviter le mal.

L'Eglise, donc l'Esprit, a toujours mis en valeur **l'ascèse**, efforts volontaires de simplification et d'appauvrissement.

L'ascèse se vit selon 3 types d'œuvres : le jeûne de nourriture, le don d'argent, le temps de prière. Avec certes 2 risques opposés : l'orgueil (« je suis capable *par moi-même* d'accomplir la volonté divine ») et le découragement (« à quoi bon, *je n'y arrive pas*, autant me laisser aller »).

Le carême est le temps annuel d'ascèse de l'Eglise : comme son Maître, elle se retire pendant 40 jours au désert (c'est le sens de l'ascèse), là où il n'y a plus rien, sauf Dieu. Et là elle vit le combat spirituel, contre d'une part l'orgueil et d'autre part le découragement. Le fruit étant une plus grande communion avec son Seigneur et époux, Jésus Christ.

En tant que baptisé, en Eglise, nous sommes ainsi appelés à entrer dans ce temps d'ascèse : 40 jours d'efforts de jeûne, de partage, et de prière; passer dans l'épreuve de l'orgueil et du découragement; afin d'approfondir sa relation avec le Seigneur. L'aboutissement sera le Triduum pascal, durant lequel, alors aguerris par nos 40 jours de lutte, nous mourrons à nos anciens combats pour ressusciter à une vie nouvelle.

Nous découvrirons la vie non plus à partir de nous mêmes et de nos propres forces, mais à partir de la force de Dieu, l'Esprit Saint.

Bon et saint carême !

P Hugues+



Semaine du 23 au 29 mars 2026

Une semaine avec saint Jean Marie Vianney, saint Jean Eudes et sainte Thérèse pour partager notre joie d'être chrétien.

Nous allons vivre ensemble des rencontres, des temps spirituels, des moments de joie et de foi.

Ouvrons largement nos portes en proposant des activités qui touchent tout le monde pour permettre à chacun de découvrir notre paroisse et peut-être rencontrer Dieu.

(diners brassés, expositions, après-midi des familles, loto du curé, prière pour les malades, soirée jeunes, soirée Cieux ouverts, Kidcat, Venez et Buvez)

Chacun pourra s'investir en donnant un peu de son temps!

Des flyers sont à votre disposition au fond des églises

MISSION

**DINERS PARTAGÉS POUR PARLER DE DIEU,
TOUT AU LONG DE LA SEMAINE
Osez . Dieu fera le reste.**

- 1. Invitez** vos amis et/ou voisins à dîner
- 2. Accueillez.** Une simple soirée peut changer une vie
- 3. Témoignez.** Parlez librement de ce qui vous fait vivre
***Dieu passe par votre table pour rejoindre ceux
qui n'osent pas franchir la porte d'une église.***

CARÊME 2026

CHEMIN DE CROIX CHAQUE VENDREDI DE CARÊME

(20 février, 27 février, 6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 3 avril (horaire et lieu à confirmer)

13h00 : chemin de croix à SQ (à l'issue de la messe de 12h30 (et à 13h les vendredis 20 et 27 février pendant les vacances))

18h30 : chemin de croix à SV

ROSAIRE chaque lundi à SQ à 18h à partir du 23 février



ENSEMBLE
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL

ACTIONS DE CARÊME

En ce temps de carême, temps propice pour donner et partager, la paroisse vous propose de soutenir le Secours Catholique

Projet d'entraide de proximité

Soutenir l'accueil de jour du Secours Catholique à Saint Quentin

(Chèque à l'ordre de : [Secours Catholique – délégation des Yvelines](#) – reçu fiscal)

*Des enveloppes sont
à votre disposition
au fond des églises*

A venir en paroisse



Année Esprit Saint 2025/2026

2ÈME PARCOURS – FRAT ESPRIT SAINT : « LES 7 DONTS DE L'ESPRIT SAINT »

Après les vacances, à partir du 10 mars, reprise tous les 15 jours en présentiel à 20h30 au CAP et en fraternité : programme : l'église missionnaire en vue des JPO

Enseignements retransmis sur la chaine YouTube de la paroisse

<https://www.youtube.com/@NDfrat78>

PARAY, C'EST PARTI !

5 sessions pour tous, un Forum des jeunes et le Jésus Festival : voilà un beau programme pour satisfaire tout le monde cet été à Paray-le-Monial.

5000 participants se sont déjà préinscrits, sans doute portés par le film Sacré-Cœur qui a touché des centaines de milliers de cœurs.

Occasion d'un vrai ressourcement spirituel en famille,

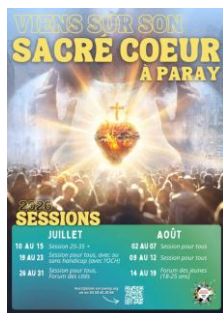
choisissez la session qui vous convient,

Privilégiez la session du 19 au 23 juillet avec le père Hugues ou la session du 9 au 12 août avec le père Thibault

Merci de nous prévenir si vous choisissez l'une ou l'autre

pour que nous puissions la vivre ensemble sur place.

<https://emmanuel.info/paray>



En doyenné, en diocèse, pour tous



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

CONFÉRENCE : "LES SECRETS DES COUPLES HEUREUX ?" Comment réussir au mieux et préserver son couple **le jeudi 12 mars à 20h30,**

Clémence de Pompignan, conseillère conjugale, thérapeute du couple et de la famille puis le père Benoit Chevalier, curé de Montigny Voisins-le-Bretonneux nous feront part de leur expérience de l'accompagnement de couples. Pour tous. Libre participation.

Eglise Saint-Joseph le Bienveillant 4, rue Saint-François d'Assise Voisins-le-Bretonneux

21 MARS 2026

Journée
GROUPES DES
ÉGLISES VERTES
DES YVELINES

Catholiques, protestants, orthodoxes,
ÉCOLOGIE ET PAUVRETE, AGIR ENSEMBLE

JOURNÉE DIOCÉSAINE ÉGLISE VERTE

le samedi 21 mars de 9h à 17h30, dans crypte de l'église St Thibaut de Marly, 58bis avenue J.F.Kennedy, au Pecq.

Dans son Encyclique Laudato Si, le pape François nous invitait à écouter la Clameur des pauvres et de la Terre, soulignant que les 2 étaient liés. Mais quel est ce lien et comment prendre soin à la fois de la Terre et des pauvres ?

Au programme : La prière avec nos frères orthodoxes et protestants

pour se laisser toucher., une conférence pour comprendre, un repas partagé, un atelier pour expérimenter Renseignements et inscriptions laudatosi@catholique78.fr

Se rencontrer - Solidarité

COLLECTE DIMANCHE 1^{er} mars à

la messe de 18h30 à St Quentin au profit de l'antenne du Secours Catholique de St Quentin.

Merci pour votre générosité



RELAIS LUMIÈRE ESPÉRANCE.

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion

de prière et de rencontre le **samedi 14**

mars de 14 h à 17h à la salle Cénacle à côté de l'église St Quentin les sources.

Contact : Jean-Pierre Beuriot 06 82 18 49 11

Agenda paroissial



RÉPÉTITION DE LA CHORALE pour tous ceux qui le souhaitent pour préparer les offices de la semaine sainte et la Vigile pascale du samedi 4 avril à 21h au CAP, **les vendredis 13, 20 et 27 mars à 20h30 au CAP (salle de l'Aumônerie)**

Merci d'informer Jean Guyot : 06 74 58 52 86 de votre présence

HORAIRES DE VACANCES

DU SAMEDI 21 FÉVRIER AU LUNDI 9 MARS 2026

MESSES DOMINICALES

samedi à 18h30 à SV : messe anticipée du dimanche

dimanche à 10h30 au CAP et à 18h30 à SQLS

MESSES EN SEMAINE

mardi à 19h à SQ, mercredi à 19h à SV, jeudi à 19h à SQ,

vendredi à 19h à SQ

samedi à 9h30 au CAP

ADORATION DU SAINT SACREMENT ET CONFESSIONS

1h avant les messes en semaine y compris le samedi

(pas de confession le samedi)

Pas de permanence d'accueil pendant les vacances scolaires

Le secrétariat sera fermé du jeudi 26 février au mercredi 11 mars

Prochain Lien le dimanche 15 mars